La canapa, una pianta vista con sospetto, che i sospetti suscita su chi li crea.

Cannabis Sativa

Molti non sanno che **fino ai primi del '900 noi italiani eravamo il secondo produttore mondiale di canapa** per la quantità prodotta (secondi solo all'Unione Sovietica), e il primo per la qualità. Essendo allora un paese le cui economie erano prevalentemente agricole, dedicarsi ad una coltivazione altamente produttiva, resistente, e dalla crescita veloce, era una scelta opportuna ed economicamente conveniente.

La produttività della **Cannabis Sativa**, **coltivabile legalmente per il basso contenuto di THC** (tetraidrocannabinolo, sostanza psicoattiva prodotta dai fiori di cannabis), è data dai moltissimi prodotti che da essa si possono ricavare. Mi riferisco **all'olio, alla farina, alla carta, ai materiali per l'edilizia, ai combustibili da biomasse e ai tessuti**. A proposito di quest'ultimi, a Carmagnola, nel torinese, veniva coltivata e lavorata una varietà particolarmente apprezzata di canapa tessile. Parlo di un tessuto naturale che, con l'avvento delle fibre sintetiche, è stato soppiantato.

Dal punto di vista alimentare, i **vantaggi nell'assumere cibi con derivati di canapa (semi, farine e olio),** sono documentati da ricerche che ne confermano i benefici per l'organismo. Grazie ai grassi Omega 3 e Omega 6 si ha un effetto preventivo sui disturbi legati all'arteriosclerosi e alle malattie cardiovascolari.

Una **pianta dalle molte risorse** che, visti i presupposti, è da rivalutare ma soprattutto da coltivare. Siamo in tanti a spingere per **ricostituire l'intera filiera** che permetta all'Italia di riprendere questa tradizione che ci distingueva

nel mondo. Molti lo stanno già facendo, come ad esempio **Pasquale Polosa**, socio fondatore di **Canapa Lucana** S.r.l.s. a Oppido Lucano, in provincia di Potenza. Dopo averlo contattato gli ho chiesto di raccontarmi la sua esperienza.

Semi di canapa

- **Ciao Pasquale. Da circa tre anni insieme ad alcuni amici hai destinato dodici ettari di terreni alla coltivazione della canapa. Mi racconti come hai iniziato e che cosa ti ha convinto a investire in questa coltura che i più guardano ancora con sospetto?**

Conosco da tempo le proprietà della canapa e i molteplici benefici che essa apporta all'uomo, agli animali e all'ambiente, e ne sono da sempre affascinato. Ho deciso di iniziare qualche hanno fa per portare in agricoltura un po' di innovazione, con particolare interesse al benessere e all'ambiente, visto che ho scoperto che la sua coltivazione è legale. Quando un mio amico – e ora socio – che studiava economia ha presentato un progetto d'esame relativo alla

coltivazione della canapa, insieme ad un altro amico comune, si è intrapreso questa strada.

- **Quali sono state le maggiori difficoltà che hai incontrato e che incontri tutt'ora nella conduzione della tua azienda agricola?**

Il nostro obiettivo non era solo quello di coltivarla per noi, ma di coinvolgere più persone interessate a questa coltivazione e raggrupparle. Il problema è che una nuova coltura, con un mercato sconosciuto, non è una cosa semplice da far capire. Oggi possiamo dire che tutto questo è superato, essendo molte le aziende che coltivano e tante ancora quelle interessate. Ci sono ormai parecchi ettari di coltivazione all'attivo.

- **Come ho già scritto la canapa ha un'alta produttività. Quali sono le vostre produzioni?**

Noi ne raccogliamo il seme, ricco di nutrienti e proprietà benefiche. Ne estraiamo l'olio che contiene Omega 6 ed Omega 3, numerose vitamine e sali minerali. La parte solida che ne rimane, va a molitura per fare la farina. Quest'ultima mantiene la parte proteica del seme, e soprattutto tutti gli amminoacidi essenziali. Con la farina si può fare tutto quello che normalmente viene fatto con altre farine. I nostri prodotti che vanno per la maggiore sono pasta e olio.

Canapalucana

- **Sei membro dell’associazione Assocanapa Basilicata. Che cosa si prefigge questa associazione e come interviene per far conoscere i benefici e gli utilizzi di questa pianta?**

La nostra associazione è nata con lo scopo di promuovere, tutelare e diffondere la coltivazione della canapa e il suo impiego nei vari settori produttivi. Puntiamo a farne conoscere le proprietà e i tantissimi utilizzi possibili. Per questo organizziamo eventi sociali e informativi che ci rapportano spesso con enti e istituzioni, e diamo supporto agli agricoltori che sono propensi o che già coltivano la canapa.

- **La canapa contribuisce a risanare i terreni inquinati. Com’è la salute ambientale in Basilicata?**

Credo che un po’ in tutto il mondo l’ambiente sia compromesso, purtroppo per diversi fattori. L’agricoltura intensiva è una delle cause; la canapa, in questo senso, può aiutare a risolvere alcuni problemi. In questo momento la preoccupazione

più grande per la Basilicata e per il suo futuro, è l'aumento delle estrazioni petrolifere che alcuni vorrebbe attuare. Ci sono già alcune aree critiche nella regione, e con questa azione, si rischierebbe di crearne altre. Questo problema non riguardando solo la Basilicata, sta mobilitando persone e associazioni di molte regioni d'Italia decise a lottare per tutelare i territori e l'ambiente.

- **Amo, studio e ricerco tutto ciò che riguarda la medicina naturale. Per questo motivo non posso che favorire il consumo dei derivati della canapa anche in cucina. Quando ne ho l'occasione infatti, cerco di stimolare i cuochi affinché usino questi prodotti nelle loro preparazioni. Nella tua azienda organizzi eventi in tal senso?**

Si. Nell'arco dell'anno con l'associazione organizziamo diverse feste ed eventi, sia sul campo, quando facciamo la giornata del raccolto e le visite nei campi, sia sul territorio con sagre, feste ed eventi degustativi.

– Alcune Norme che disciplinano la sua coltivazione:

Reg. del Consiglio n. 1234/2007
Reg. del Consiglio n. 73/2009
Reg. della Commissione n. 1122/2009
Reg. del Parlamento Europeo e del Consiglio n. 1307/2013

www.canapalucana.it
info@canapalucana.it