

Pesavo 192 kg... ora ne peso“ 74” La Storia dello chef .Pietro Parisi

Come sottolinea il Prof. Nicola Sorrentino, specialista in scienza dell'alimentazione, l'obesità è uno dei principali problemi della salute pubblica del millennio. Gli Italiani adulti obesi sono circa 4 milioni, quelli in sovrappeso 16 milioni. Un bambino su tre è in sovrappeso, uno su dieci è obeso. Questo grasso superfluo non solo deturpa la nostra silhouette, ma spalanca le porte a malattie cardiovascolari, all'ipertensione, al diabete, a difficoltà respiratorie, all'osteoartrosi, e ad altre patologie ben note

La Storia di Pietro Parisi, chef e patron di “Era Ora”, il suo Ristorante a Palma Campana

.Ciao Pietro, raccontami di te •

Sono un ragazzo di Napoli ex obeso, pesavo 192 kg, attualmente il mio peso è di 74 kg. Inutile dire che in passato ho provato diete, farmaci, sondino gastrico, ricoveri per dimagrire... tutto con scarsi risultati, e per poco tempo. La svolta decisiva è arrivata dopo l'ausilio della chirurgia .mininvasiva

?Come hai vissuto il problema dell'obesità •

L'ho vissuto per molti anni, diciamo almeno per una quindicina. Da ragazzino non ci davo peso, ma crescendo ha incominciato a crearmi veri problemi, sia di convivenza con i miei coetanei, che mentali. Venivo deriso per il mio fisico, e questo mi portava ad estraniarmi dalle compagnie. Mi ritrovavo in una solitudine esistenziale che sfogavo con

grandi abbuffate di cibo. Avere una ragazza era difficile, mi sorridevano certo, ma si allontanavano. Tutto era complicato, dal vestirsi al rapportarsi con le persone. La mia adolescenza
...non è stata facile

Una sera ho rischiato anche la vita per colpa di una sonnolenza improvvisa dovuta all'obesità, che mi ha portato ad urtare ed uscire fuori strada con la macchina. Qualcuno mi puntò il dito accusandomi di usare stupefacenti... tutt'altro!
...Ma è più facile giudicare che capire

Mi torna in mente il ricordo di un amico che mi accompagnava nei miei lunghi itinerari gastronomici notturni, tra cornetti, impepate di cozze, pizze fritte e cannoli... Il conseguente aumento di peso mi portava molti problemi tipo piaghe sotto la pancia, piedi sempre gonfi, grande sudorazione, difficoltà
. nei movimenti

Cinzia, era difficilissimo alzarsi la mattina. Tanta svogliatezza, mal di testa, mal di schiena... Mi viene quasi da sorridere quando penso che ora non riesco a stare a letto per più di 7 ore. Sono un grillo nel lavoro, girarmi e rigirarmi con disinvoltura è una meraviglia. Piaceri scontati per molti...
.ma non per me

?Come vivevi il rapporto quotidiano con le persone •

Vedo in televisione e sui giornali tante persone che avendo difficoltà nel dimagrire cadono nella disperazione. Nello stesso tempo vedo persone non obese che ci considerano degli incapaci, dei deboli, per la nostra difficoltà nel sostenere
.un regime dietetico. La conseguenza è l'emarginazione

Mi capitava di andare in un ristorante e sentirmi dire dal cameriere se avevo bisogno del supporto di due sedie. Non avete idea di come vivevo il disagio ogni volta. La realtà è che l'obesità crea grandi barriere, e porta chi la vive,
.quasi a nascondersi

**La tua forza di volontà, validi ed indispensabili -
supporti medici, la passione per il tuo lavoro... elementi
che ti hanno portato a dare una svolta decisiva alla tua
.vita**

*Si, ora la mia vita è totalmente cambiata. E' stato un
percorso difficile. Ho avuto la forza di decidere e dire
finalmente basta optando per un intervento sia pur con le
difficoltà del prima e del dopo. Ho riacquisito quella
sicurezza in me che avevo perso, e ora, con la mia esperienza,
sono più che mai determinato a dare speranza a chi vuole come
me percorrere questa strada. Una cosa però è certa, la mia
passione per il cibo, per le tradizioni, per il territorio che
.trasmetto nel mio lavoro di cuoco, è costante e inalterata*

**Pietro, ora sei chef e patron del tuo Ristorante "Era -
Ora" a Palma Campana. Nonostante la tua giovane età, per
tradizione familiare sei immerso in questo mondo fin da
?bambino. Quali sono i tuoi progetti per il futuro**

*Ho iniziato a 7 anni, nel laboratorio di pasticceria dello zio
materno quasi giocando. Poi come succede spesso è scoccata la
scintilla, ed è stato subito amore. Ma ci pensate, spettatore
della preparazione della sfogliatella riccia ripiena di
ricotta di bufala con salsa allo Strega... bè, stregato sul
!serio*

*Gli studi e le esperienze poi hanno fatto il resto. I miei
progetti ora sono orientati verso proposte per una buona
tavola, con prodotti sani, privilegiando il km 0, e
acquistando da piccoli produttori. Con il servizio di Market
Gourmet Shop di Era Ora, li proponiamo ai consumatori, un
.nuovo modo di fare la spesa*

**Ho chiacchierato a lungo con Pietro. E' giovane ma
determinato, la passione per le tradizioni, per i territori
e per la riscoperta dei bei sapori di una volta ci
accomuna. Le nostre origini sono diverse, ma come dico**

sempre, io mi sento a casa ovunque, fortunata di vivere in
.un paese ricco di tipicità uniche al mondo